

ココロとカラダに優しい

龍虎堂薬局に聞きました

# 漢方のチカラ

vol.18 男性不妊

Q

検査したら、精子の状態が良くなって...  
男性不妊によく漢方薬、ありますか？

A

精子の状態やひとりひとりの体質によって、お薬が違います。自己判断せず、専門家に相談して下さいね。

不妊で悩む方々の約半数に「男性側に問題がある」とされています。近年特に生殖年齢に当たる日本人の精液所見が悪化しているという報告もあり、多忙でストレスも多い日本人男性の生殖力には赤信号が点灯しています。

原因の多くは精子を作る機能に問題がある「造精機能障害」ですが、7割以上が原因不明。所見が悪い方に対し、補中益気湯などが処方される場合もありますが、残念ながら効果は限定的なようです。

中医学では精子力は「精巢



龍虎堂薬局  
夏莉和子  
夏莉電子

「腎」と深く関係していると考えています。遺伝子に問題がある重度的場合を除けば、腎を補いそのほか問題となる体質と生活養生を改善することで、精液所見の改善が見込めます。

マカやニンジンなどのサプリメントは、体質によって逆効果な場合もあります。

男性不妊でお悩みの方は、まずは「相談」といね。

漢方と養生についてアドバイスをお願いしました。

体質に合ったものを飲むことが大事!なのです

げ、元気が...

- 精子数が少ない
- 精子運動率が悪い
- 性欲がない、ED気味
- 疲れやすい、足腰がだるい
- 胃腸が弱い、軟便 など

## 腎精不足

タイプ

生殖力をつかさどる「腎」や胃腸の力が弱く、精子やエネルギーを作り出す力が低下している状態です。いわゆる草食系男子には、腎を補う海馬(タツノオトシゴ)や鹿茸(牡鹿の幼角)など、精のつく動物薬が入っている漢方がオススメです。

飲んだら「身体に「芯」が入ったみたいだ」といわれた方もありました。睡眠をしっかり取って、胃腸を冷やさないように。

オススメしたい漢方薬

- 参馬補腎丸
- 海馬補腎丸 など

(じんまほじんがん・かいまほじんがん)

あつい...

- 精液量や精子数が少ない
- 精子運動率が悪い
- 奇形・死滅精子が多い
- 暑がり、ほてりやすい
- 冷たい物をよく飲む など

## 熱過剰

タイプ

精子は熱に弱いため、熱体質の人の精子は過酷な環境下にあります。身体にこもっている熱が、精液所見の悪化を引き起こしていると考えます。長風呂やサウナを控え、トランクスなど風通しの良いものを履いて下さい。漢方薬では腎を補い、身体の熱を取り除くものを使います。

辛いものや過度の飲酒は厳禁。緑の濃い野菜をたくさん摂って下さいね。

オススメしたい漢方薬

- 知柏地黄丸
- 杞菊顆粒 など

(ちばくじおうがん・こきかりゅう)

俺もメタボ!!

- 精子運動率が悪い
- 精子の奇形率が高い
- 精索静脈瘤がある
- 血圧や中性脂肪が高い
- メタボ気味 など

## ドロドロ

タイプ

身体の中がドロドロしていると、精囊の血流も悪くなり質の良い精子を作ることが出来ません。上記の他に泌尿器系の炎症や、精路通過障害がみられることも。禁欲しすぎても精子の状態が悪くなるので、適度に性生活を持って下さい。

喫煙は精子数や運動率の低下、奇形率の上昇、EDなどに影響し受精力低下の原因に。止められない人はまず本数を減らしてみてもいい?

オススメしたい漢方薬

- 冠元顆粒
- 温胆湯 など

(かんげんかりゅう・うんたんとう)

漢方薬と生活養生で精子を元気に!

夏莉先生のコラムもCHECK!

中国漢方による周期調節法で子宝相談中!

## 子宝相談

第119回

「早発卵巣機能不全と精子の受精能について～勉強会から～」

日々相談をお受けする中で大切なことは、西洋・東洋両方の不妊治療の知識を身につけ、研鑽し続けることであると私たちは考えています。最近の勉強会の中から勉強してきたことをご紹介します。

【3月：卵巣機能不全の不妊治療】

不妊治療フリーペーパー「ジネコ」主催の勉強会に行ってきました。講師は早発卵巣機能不全(POF/POI)の第一人者、聖マリアンナ医大・石塚文平先生。POF/POIとは、40才未満で卵巣の機能が衰えFSH値30以上、無排卵・閉経状態を指します。国内の推定患者は10万人で、自己免疫や卵巣の手術歴などが原因の1つと考えられています。かつてはPOIに対する不妊治療は不可能だといわれて

いました。しかし、症例の0.3%は何もせずに自然排卵～妊娠に至る報告もあり、POIに対する独自の卵巣刺激法や、休眠状態の原始卵胞を育てる新しい治療法をご紹介しました。漢方による私たちの活動もよくご存じで、大変興味を持っていただとのこと。漢方で僅かに残っている卵の質を高め、西洋医学と手を取り合った治療が出来れば、患者さんにとっても福音になるはず。西洋医の先生方と更に交流を深められることを期待しながら帰路につきました。

【4月：中医不妊症講座エキスパートコース】

今回はPOF/POIに対する中医学的対応と昨年秋の



中国研修のまとめ、受精と精子の受精能に関して勉強してきました。精子は射精され、膈～卵管を遡っていく過程で「受精能」を獲得します。そこで大事なのが精子細胞膜のリン脂質に含まれるコレステロール量です。高いと受精能が下がることが報告されています。

女性側の頸管粘液や卵管液の量も受精能獲得に大きく関係しています。排卵期のおりものはしっかりありますか? コレステロールが高くありませんか? 漢方での改善に大きな可能性を感じた勉強会でした。

日本不妊カウンセリング学会認定カウンセラー 夏莉電子

## 龍虎堂薬局

営業時間/9:30～19:00 休/日曜・月曜 P有り  
西彼村郡長町嬢里郷1170-5  
☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!