

龍虎堂薬局に聞きました

漢方のチカラ

Vol.21 排卵トラブル

「生理がある」からといって油断は禁物!きちんと排卵してるか確認しましょう!

龍虎堂薬局 薬剤師 夏莉和子 夏莉竜子

「卵巣」の存在を意識したこと、ありますか? 卵巣から分泌される女性ホルモンは生理や妊娠・出産、肌や髪、骨など「美と健康」の維持には欠かせないもの。卵巣は女性にとって大切な器官なのです。

システムがうまく働けば卵胞が育って排卵し、排卵後14日前後で生理が起きます。初潮から数年と閉経前は無排卵でも問題ありませんが10代

後半〜30代の、性成熟期でありながら生理周期が21日未満or36日を越える場合は、排卵トラブルの可能性もあります。まずは、基礎体温をつけてみましょう!

下げられる薬剤・ピルなどが投与されます。【排卵障害】の原因は●LHサージ(★)が起きない●PCOや加齢により卵巣の膜が硬い●高PRLなどが挙げられます。妊娠を希望する人には排卵を促す注射やプロラクチンを下げる薬剤、不妊治療が適用されます。

排卵と生理のしくみを知ろう!

【卵胞発育障害】と【排卵障害】の2つに分けられない【排卵障害】の原因は●脳からの指令伝達不良 ●卵巣の機能低下 ●高プロラクチン血症(高PRL) ●多嚢胞性卵巣(PCO)などが挙げられます。

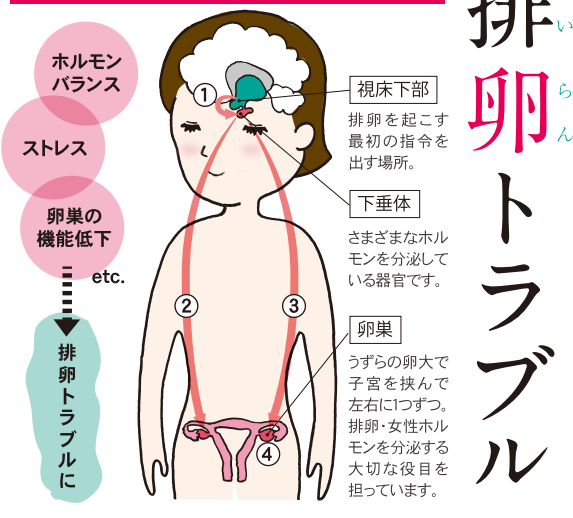
「生理がなくて楽だわ」とか「生理不順でも気にならない」という人もいますが、そこに見え隠れする排卵トラブルは不妊の原因となるだけでなく、さまざまな婦人病に繋がりがかねないため絶対に放置してはいけません。

漢方で卵巣力を取り戻す! 排卵トラブルの原因は多岐に渡るため、漢方での対応はさまざま。卵胞の発育不良や排卵不良は、脳や卵巣・ホルモンの司る、腎と「気血の流れ」に問題があると考え、補腎薬と理気活血薬を使います。

龍虎堂薬局 営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り 西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5 095-883-4300 龍虎堂薬局 検索

龍虎堂薬局 長与店 至長与港 アミリーマート マルキョウ 龍虎堂薬局 長与店 親和銀行長与支店 定林橋バス停 長与川 長与町役場 県道45号線

排卵のしくみ



- ①視床下部から下垂体へ向け、卵を作れ!という指令(性腺刺激ホルモン放出ホルモン)が出される
- ②指令を受けた下垂体が卵胞刺激ホルモン(FSH)を分泌し、卵巣を刺激して卵胞が成長する
- ③卵胞が成熟すると脳へフィードバックがかかり、下垂体から黄体化ホルモン(LH)が分泌される
- ④LHが大量に分泌されると(★LHサージ)その刺激によって排卵が起こる

【要注意!な症状と基礎体温】

□生理周期が21日未満or36日以上 □無月経 □無排卵 □月経量が少ない □不妊 □不正出血 □高プロラクチン血症 □多嚢胞性卵巣

【一相性】低温期と高温期の区別(変動)がなく一相性の体温が続きます。無排卵や無月経、不正出血などの場合によく見られます。排卵していないためこのままでは妊娠できません。

【上下動が激しい】全体的に体温が安定せず、ギザギザしている。低温→高温への上昇がスムーズにいかず高温期も不安定。ストレスや高プロラクチン血症、排卵障害などの時によく見られます。

ぜひつけてみて!

今ならもれなく 無料相談券付の 漢方基礎体温表 がもらえる! 応募締切 9月30日必着

◎応募方法は、E-mail or ハガキ ●郵便番号、住所 ●氏名 ●年齢 ●このページの感想や要望などをお書き添えの上ご応募下さい。 ◎応募先は ●E-mail/ ryukodo-oubo@ngs-press.jp ●ハガキ/〒850-0875 長崎市栄町5-5-2 株式会社 ながさきプレス 宛