

漢方のチカラ

Vol. 33

ハルビン 哈爾濱 研修レポート

恒例の中国不妊症研修に今年も行ってきました。その模様をレポートします!

龍虎堂薬局

薬剤師
夏莉和子
なつかり かずこ

日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子
なつかり りょうこ



中でも婦人科は古くから有名で不妊症、多嚢胞性卵巣症候群が国内外から訪れています。

今回の研修先はロシアとの国境、黒龍江省の省都・ハルビンにある黒龍江中医薬大学附属第一医院。中国でも有数の規模を誇る「国家臨床研究基地」として1日4千人もの患者さんが国内外から訪れています。

中西結合治療で高い妊娠率

(PCOS)、子宮内膜炎や骨盤内炎症の研究や治療を得意とし、欧米との共同研究も数多くなされています。院長の孫先生によると「中国におけるART(体外・顕微授精)の成功率は約3割に過ぎないが、漢方との併用でその成功率は格段に上がる。」と中西結合治療の素晴らしさを説かれています。

名老中医の経験とPCOSの講義

2日間にわたり朝8時から夕方5時まで、臨床研修や病棟見学、講義を受けました。1日目は、南の羅、北の韓、と名高い婦人科の老中医、父・韓百靈先生の教えを継承する韓延華教授より代々受け継がれている



多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)

多嚢胞性卵巣って?

正常な卵巣
1つの卵胞が大きくなる

多嚢胞性卵巣
小卵胞が沢山あって、どれもが育ちきれない



生殖期女性の5~10%に認められ、卵胞発育不良や卵巣膜が硬いことから排卵しづらく不妊原因になります。

不規則ながら排卵がある軽度~全く排卵できない重度のものまで様々。原因は不明ですが、**内分泌や糖代謝異常**との関連性が指摘されています。また、**生活習慣病**や定期的な子宮内膜の脱落がないことから**子宮内膜がん**を発症する「**ハイリスク群**」とされており、生涯にわたって注意が必要です。

【よく見られる症状・所見】

- ◆月経異常(無排卵・稀発月経・無月経) ◆不妊
- ◆卵巣の多嚢胞状態 ◆血中男性ホルモン高値、LH>FSH ◆毛深い ◆にきび ◆肥満 など

西洋医学では【妊娠希望】の場合は薬物や手術で排卵誘発し、タイミングや体外授精などで妊娠を目指します。【未婚・妊娠希望なし】の場合は、内膜異常の予防も兼ねてピルなどで定期的に生理を起こします。

漢方では【補腎・活血・化痰】を中心に、**体質とホルモンバランスを改善し、卵巣機能の正常化**を図ります。不妊治療中の方も漢方との併用で治療がうまくいったり、自然妊娠する例も少なくありません!



「韓氏婦科診治不妊症経験」を。

2日目には長年PCOSを研究している王秀霞教授より「PCOSと胚胎保育(流産)に対する中医治療の理論と実践」を教えて頂きました。

過去に「南の羅」の継承者・広州中医薬大学の羅頌平教授からもご指導頂いたことがあり、**中医婦科の二大巨頭の教えを請えた大変貴重な機会**となりました。

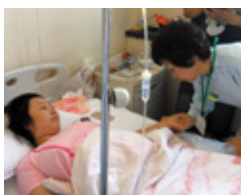
理想的な治療環境

PCOSに強い病院!ということから、多くのPCOSの臨床症例と病棟では当院でPCOSを克服し妊娠↓6週で流産兆候から入院中の方を見せて頂きました。

PCOSは、妊娠しづらく流産しやすい傾向にあります。

初期流産が危ぶまれるものの、西洋薬と漢方のWサポートで8週までくまなく経過も順調とのこと。PCOSも流産も根本原因は腎虚と脾虚。漢方薬でしっかりと身体を補い、必要があればホルモン剤や注射を使う。理想的な環境がそこにはありました。

今回の研修では、**「基本」に立ち返ることの重要性**と共に、**新たな発見やヒント**を得ることが出来ました。私たちの熱意が伝わったのか、どの先生も忙しい中を惜しげもなく教えて下さる姿



に感激! その「厚意に感謝しつつ、私たちが一人でも多くの赤ちゃんが授かるように頑張ることが何よりの恩返し!」と気持ちを新たに帰路につきました。



左)ハルビンのシンボル、ロシア正教の教会・聖ソフィア大聖堂。ロシア人によって開拓されたこの街は、西洋の空気が漂う雰囲気ある街でした。しかし、北京での乗り換えを含め9時間は遠かった! 右上下)15年ぶりの故宮と初の天壇公園。どこに行っても人・人・人! 庶民の経済力が上がり国内外で旅行ブームの様相。

龍虎堂薬局
営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西成件部長与町嬢里郷1170-5
☎ 095-883-4300
龍虎堂薬局 検索

facebook 更新中!

https://www.facebook.com/kanpo.ryukodo

龍虎堂薬局 漢方相談はご予約下さい!

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西成件部長与町嬢里郷1170-5
☎ 095-883-4300
龍虎堂薬局 検索

facebook 更新中!

https://www.facebook.com/kanpo.ryukodo

facebook 更新中!

https://www.facebook.com/kanpo.ryukodo