

漢方のチカラ

Vol. 34

不正出血

心配のないものから命に関わる
重大な病気まで多種多様。身体
からのサインを見逃さないで!

龍虎堂薬局
薬剤師
夏莉和子

日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子

不正出血とは
通常の月経以外の時期に女性器から出血がみられるものを不正出血とい
い、婦人科の常見病の一つです。薄ピン
クから茶褐色、時には真っ赤な出血ま
で色や量、出血期間はさまざま。重篤な
病気が隠れている場合もありますの
で、出血が続く場合は早めに婦人科を
受診し原因を調べることが大切です。
原因は多岐にわたりますが大きく
2つに分けられます。

原因は多岐にわたります
【機能性出血】はホルモンバランスの失
調が原因で、子宮や卵巣が発育中の思春
期と弱っていく更年期によく見られます。
性成熟期(20〜40代前半)には
■無排卵不正出血 ■黄体機能不全
■多嚢胞性卵巣(PCOS) ■排卵期
出血などが関係しています。多くは
このタイプで大きな心配は不要です。
もう一つは病気に起因する【器質性
出血】で ■子宮頸管腔の炎症やびらん
■子宮内膜頸管ポリープ ■子宮筋腫
■子宮内膜症など良性のものもあれ
ば、■子宮頸がん ■子宮体がん ■子宮
肉腫 ■卵巣腫瘍など悪性の婦人科
疾患が隠れていることもあります。
近年増加傾向にある子宮頸がんは
20〜30代から、子宮体がんは閉経
前後が好発世代です。がんは早期発見
が何よりの薬。

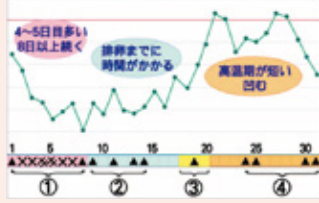
婦人科のガン検診は進んで受けましょう!
原因は多岐にわたりますが大きく
2つに分けられます。
【機能性出血】はホルモンバランスの失
調が原因で、子宮や卵巣が発育中の思春
期と弱っていく更年期によく見られます。
性成熟期(20〜40代前半)には
■無排卵不正出血 ■黄体機能不全
■多嚢胞性卵巣(PCOS) ■排卵期
出血などが関係しています。多くは
このタイプで大きな心配は不要です。
もう一つは病気に起因する【器質性
出血】で ■子宮頸管腔の炎症やびらん
■子宮内膜頸管ポリープ ■子宮筋腫
■子宮内膜症など良性のものもあれ
ば、■子宮頸がん ■子宮体がん ■子宮
肉腫 ■卵巣腫瘍など悪性の婦人科
疾患が隠れていることもあります。
近年増加傾向にある子宮頸がんは
20〜30代から、子宮体がんは閉経
前後が好発世代です。がんは早期発見
が何よりの薬。
特に性成熟期の不正出血は無排卵や
卵胞発育不全とも関係し、**不妊の
原因**にもなり得ます。自力で元気な
卵胞を作ることが不正出血の改善と
妊娠への第一歩です。(相談下さい!)

不正出血

ふせい
しゅつけつ

【不正出血の漢方対応】

不正出血の対応には基礎体温も参考に
なります。気になる人は測ってみては?



- ①月経期: 瘀血や気虚による出血
- ②低温期: 腎陰不足や瘀血による出血
- ③排卵期: 気滞や陽気不足による出血
- ④高温期: 陽気不足・気虚による出血

一出血時期別の対応ポイント

排卵の有無や出血の時期・期間・色・量などをみます。
①は活血薬、補腎薬で経血の排泄を促します。
②は補腎活血薬を中心に卵胞発育を助けます。
③は理気・補陽促排卵薬を使ってスムーズな排卵を。
④は温陽補腎薬で黄体機能を支えます。
「4〜5日目の月経量が一番多い」というあなた!
1〜2日目は「生理」ではなく前周期の「不正出血」かも。

夏莉先生のコラムもCHECK!

**中国漢方による周期調節法で
子宝相談中!**

第134回
全国の仲間達との学び
～中医不妊専門講座スクーリングより～

各地でネット回線や会合をもち勉強を重ねている仲間
が一堂に会する年1度の機会に参加・発表してきました。
●濃い12日間の学びをレポートします。

●【8/22 症例検討会】4班に分けての症例検討。私はD班で
結婚2年、多嚢胞性卵巣(PCOS)が原因で排卵誘発がう
まく行かなかった方が、漢方薬を併用し人工受精で妊娠
に至った症例を発表しました。他の班ではAMH0.1以下、
子宮内膜症に筋腫、内膜増殖症、子宮体がん擬陽性、
PCOS、高プロラクチン...など様々な疾患を抱えながら
漢方服薬5年+不妊治療2年、結婚16年にして念願の我が
子が授かった44才の奇跡の症例などが報告され、「漢
方の大きな可能性」を再認識する素晴らしい時間でした。

【8/23 オープン講座】朝9時半から夕方まで熱気あふれる
講義の連続!午前中は3名の中医学講師より不妊治療を
サポートする漢方の対策法を、午後からは不妊治療成
功率の高さで知られるファティリティクリニック東京の
小田原靖先生より「不妊治療の最前線～成功率を高め
るための取り組み」をご講演頂きました。

採卵ができない、取れても良質胚が得られない、着床
障害...など不妊治療をしても思うような結果が得られ
ないことが多々あります。中医学講師の先生方からはそう
した状況に応じて、細やかな対応法と成功症例を伺う
ことができました。



「連作した場合は、畑も痩せてでしょ?種を蒔いて
も発芽しないなら、種(卵巣)と土壌(子宮)を見直す
こと!」と作物の実りを引き合いにした解説には
思わずガッテン!

小田原先生からは「目標は、一人でも多くの患者
さんに赤ちゃんが授かること。そのためになるなら
漢方や鍼灸も良いと思います。」という言葉頂きました。
漢方が不妊治療を邪魔するということは
決してありません。ご理解頂ける先生が増える
よう、私たちが更なる研鑽を続けたいと思います。

日本不妊カウンセリング学会 認定カウンセラー 夏莉竜子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼杵郡長与町郷里郷1170-5
☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

facebook更新中! 漢方相談はご予約下さい!