

龍虎堂薬局に
聞きました

漢方のチカラ

Vol. 20

子宮筋腫

女性によくみられる婦人科疾患。大きさや数・場所によっては厄介な病気です。

龍虎堂薬局

薬剤師
夏莉和子
なつかり かずこ

日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー

夏莉竜子
なつかり りょうこ

子宮筋腫とは：
子宮筋腫は、子宮の筋肉細胞の一部が異常に増殖し、「こぶ」（良性腫瘍）ができる病気です。30代以上の女性では3人に1人が発症しているといわれています。約半数には自覚症状がないため、検診などで初めて見つかるケースも少なくありません。
生理の回数に比例して増悪しやすく閉経と共に小さくなる傾向にあるため、**子宮筋腫の発生や増殖には女**

子宮筋腫

しきゅうきんしゅ



- 貧血・倦怠感
- 生理痛がひどい
- 周辺臓器への圧迫症状
便秘・頻尿・腰痛など
- 月経量が多い
- なかなか妊娠しない
- 不正出血
- が3つ以上の人は一度ご相談ください

性ホルモンが関係していると考えられています。また、同じくエストロゲン（女性ホルモン）依存性疾患である子宮内膜症や子宮腺筋症・子宮ポリープとの合併もしばしば見られます。

タイプによって症状はさまざま

子宮筋腫の数や大きさ、できる場所によって症状はさまざま。3大症状として、**生理痛・月経過多・不妊**が挙げられます。子宮内膜側にできる【**粘膜下筋腫**】は1〜2cmでもトラブルになりやすく、子宮筋層内にできる【**筋層内筋腫**】や子宮筋の外側にでき

る【**漿膜下筋腫**】は小さければあまり心配ありません。しかし、5cm前後になると月経・妊娠への影響や周辺臓器への圧迫症状が懸念されます。
家族に筋腫の人がいる場合は、筋腫が出来る割合が高いという報告もあります。超音波検査で簡単に分かりますので、30代になったら一度婦人科を受診してはいかがでしょうか。

西洋医学では：

筋腫が小さく無症状の場合は、半年〜1年毎の検診で経過を見守ることがほとんどです。生理痛や貧血など症状があれば鎮痛剤や鉄剤、ホルモン投与などの治療方法があります。筋腫が大きいく症状が重い場合や不妊原因として考えられる時は手術が選択されます。妊娠希望の有無や症状によって子宮全摘術や筋腫核出術が選ばれます。

漢方では：

血液の流れが悪く代謝不要物がへど口に絡まった「瘀血痰濁」と捉えて対処します。気血不足・ストレス・冷えなどの筋腫体質を改善しながら、血流を良くて塊を取り除く**活血薬**や**化痰薬**を使います。不調が改善されるだけでなく、**小さい筋腫なら消失**することもよくあります。

子宮筋腫のほか、子宮頸管・内膜ポリープにも同様の方法を取ります。筋腫やポリープは**切除しても再発しやすい**ため、**再発予防**にも漢方はオススメです。

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中！



第126回

～やつと会えだね！～

多発性子宮筋腫を乗り越えたKさんの妊娠

結婚1年のKさん(36)。医師から「**小さい筋腫がたくさんあるが、手術より妊娠に賭けた方がよい**」と言われ妊活中でした。しかし**半年間で2度も10週前後での流産**を経験。漢方に希望を託して相談にきました。

生理の様子を聞くと生理痛や血塊があり、子宮の血液循環が悪い【**瘀血**】の状態が見て取れます。漢方的にはそれが**流産原因の1つ**になったとは考えますが、他にも気になる症状が多数ありました。月経量が多いために貧血が強く、立ちくらみや疲れやすい。低血圧。むくみ、生理前の不調の数々。睡眠は浅く途中覚醒、多夢…など悪く、便通は週に1〜2回。**低温期の体温は高く、排卵期のお**

りものは少ない状態。気血不足で妊娠を継続する力がない上に、**身体にもった熱の影響で元気が卵子が出来ていない**ようでした。

まずは**血液循環を良くし、子宮筋腫を改善する漢方薬**を飲んで頂きました。風疹の予防注射もあって2ヶ月間は妊活中断。再開後の服薬3・4ヶ月目には妊娠検査薬で陽性反応が出ましたが、いずれも病院へ行く前に生理が来てしまいました。排卵期のおりものは以前より増えているものの、まだ身体づくりの途上と考えて、**卵巣を元気にする補腎薬**(双料杞菊顆粒など)をプラス。その**2周期後に自然妊娠**されました！

「今度こそ流産しないように。赤ちゃんを守りつつ筋



腫も大きくならなければ…」と**出産まで漢方薬**を続けられました。9週で「既に子宮がいびつ」と言われつつも服薬の甲斐もあってか、40週の満期産で3700gの女の子を出産！**髪は黒々、泣き声も大きく、蹴る力も凄く**て助産師さんが苦笑いするほどとか。母となったKさんから「**この子が元気なのは、漢方パワーだね**って主人と話しています。こんな日が来るなんて…我が子を眺めながらも、まだウソみたいで。色々相談に乗っていただいたこと、本当に感謝しています。」と赤ちゃんの写真と嬉しいご報告を頂きました。

日本不妊カウンセリング学会認定 夏莉竜子
不妊カウンセラー

龍虎堂薬局

営業時間/9:30～19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局

検索



漢方相談はご予約下さい!