

漢方のチカラ

Vol. 36 多嚢胞性卵巣 (PCO・PCOS)

生殖期女性の5~10%に認められるPCOS。初潮から生理不順の方は必読!デス。

龍虎堂薬局 薬剤師 夏莉和子 (なつかり かずこ)
日本不妊カウンセリング学会認定 不妊カウンセラー 夏莉竜子 (なつかり りょうこ)

「多嚢胞性卵巣」って? 生殖期女性の5~10%に認められる婦人科疾患です。卵巣の中に未成熟卵が多数あるものの、**主席卵胞が育たず排卵しづらい病態**を指します。不規則ながら排卵がある軽度なものから、全く排卵できない重度のものまで様々。多くは**初潮時から月経異常**が見られます。よくみられる臨床症状は右下図の通りで、**排卵しづらいため不妊原因**の

【妊娠希望】の場合、多くは薬物で排卵誘発し、タイミングや体外受精などで妊娠を目指します。

西洋医学では

代謝異常疾患のため心血管病や糖尿病・脂質異常などの**生活習慣病**を発症しやすく、定期的な子宮内膜の脱落がないことから**子宮内膜ガン**になりやすい**ハイリスク群**とされています。

関連性が指摘されています。

欧米の患者の多くに**肥満**や**毛深い**など見た目にも典型的な症状がみられるのに対し、日本では見た目には分らない**内分泌異常**の患者さんが少なくないようです。原因は不明ですが、**内分泌(ホルモン)や糖代謝異常との関連性**が指摘されています。

生殖力や内分泌を主る「腎」の機能低下【腎虚】や血行不良や代謝異常による【瘀血痰濁】が主な原因と考えられています。【補腎・活血・化痰】の薬を中心に、**体質とホルモンバランスを改善し、卵巣機能の正常化を図ります。**排卵誘発剤を使っても上手くいかない**重度のPCOS**の方も漢方との併用で**うまく排卵**できるようになり、**自然妊娠**する例も少なくありません!多嚢胞が完全に治らなくても、**排卵さえすれば妊娠は可能**です。ご相談下さい!

漢方では...

【未婚・妊娠希望なし】の場合は、**内膜異常**の予防も兼ねて薬剤で定期的**に消退出血**を起こします。肥満度を示す**BMI**(体重kg÷身長m×身長m)が**25以上**の場合は**体重を減らす**ことが病態の改善につながるかとされています。

漢方では...

【未婚・妊娠希望なし】の場合は、**内膜異常**の予防も兼ねて薬剤で定期的**に消退出血**を起こします。肥満度を示す**BMI**(体重kg÷身長m×身長m)が**25以上**の場合は**体重を減らす**ことが病態の改善につながるかとされています。

- 月経周期の異常 (無月経・稀発月経・無排卵性周期症)
- ホルモンバランスの異常 (男性ホルモンやLH高値)
- 卵巣の多嚢胞状態
- ニキビ・毛深い
- 肥満
- 不正出血・月経過多
- 肌の黒ずみ (特に首の後ろ、ひじやひざ裏、鼠径部)



卵巣の中は...

正常な卵巣

1つの卵胞が大きくなる



多嚢胞性卵巣

小卵胞が沢山あって、どれもが育ちきれない



多嚢胞性卵巣 (PCOS)

たのうほうせいらんそう

中国漢方による周期調節法で子宝相談中!



よくがんばりました!! ~多嚢胞Tさんの妊娠症例より~

結婚3年、32才のTさんが相談にみえたのは去年の梅雨時分。初潮は14才と遅めで、高2から急に2~3ヶ月に1度しか生理がない**稀発月経**となり、10年ほどは生理が無ければビルで起こしていました。結婚後、すぐに専門病院を受診したところ、**多嚢胞性卵巣(PCOS)**と診断され、排卵誘発剤を使って妊娠を目指すことに。しかし、薬を使っても卵胞が育たなかったり、逆に過剰な刺激反応によって卵巣が腫れたりして思うように治療が進まず、2年の月日が流れていました。

基礎体温表を拝見すると、**ギザギザの犬歯状**で体温は高くないのに年中寝汗があり、頬はいつも

りんごのほっぺ。舌も先端が真っ赤で日に当たると皮膚にかゆみや赤みが出る...と**身体に熱がこもっている状態**が見受けられました。病院では「子宮内膜が薄い」と言われて気になっていたご様子。

PCOSは「難敵」であること、でも腰を据えて本気で取り組み道は開けることをお話しし、**補腎薬・活血化痰薬**を中心に漢方薬を併用して頂くことに。最初のうちこそ**試行錯誤**でしたが、中国・湖南研修で教わった方法に変えてからは**トントン拍子で卵胞が育つようになり、不妊治療にしっかりと反応できる卵巣や身体**になってきました。

こうなると気になるのはご主人のこと。「仕事でグッタリ疲れ、タイミングどころではないこともあるし、他にも色々...」と相談を受けました。**【夫婦同治】**でご主人様にも漢方薬を飲んで頂いたところ、**2ヶ月で精子濃度や運動率が大幅に改善し、3回目の人工受精で見事妊娠!**

「もう痛〜い注射をしなくて済むんですね。治療を卒業できて嬉しい!」と仰ったTさん。つらかったつわりも安胎薬や止嘔薬で乗り越え、無事安定期に入りました。よく頑張りましたね!

日本不妊カウンセリング学会認定カウンセラー 夏莉竜子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼村部長と町姫里郷1170-5

☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!