

強い鎮痛剤を飲み続けると排卵障害を起こすそうです。痛みを止めるだけでなく原因を根本的に解決しましょう！

頭痛と生理痛がひどくて鎮痛剤が手放せません。いつまでも飲んで大丈夫でしょうか？

ココロとカラダに優しい

龍虎堂薬局に聞きました

漢方のチカラ

鎮痛剤 Vol. 63



龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定 不妊カウンセラー
夏莉童子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。

お気軽に相談ください。

生理痛はないのが当たり前です。子宮内膜は、排卵後は受精卵の着床に備えて黄体ホルモンを分泌し内膜をフワフワに保ちます。着床がなければ黄体ホルモンも尽きて内膜は溶けるように剥がれ落ちて排泄されます。これが普通の月経で痛みはありません。

月経痛は子宮の冷えや瘀血でもおこりますが、それほどひどい痛みではありません。寝込むほどの激痛の場合は子宮内膜症による腹腔内の炎症によることが多いのです。子宮から膣を経て体外に排出されるはずの月経血が、後屈やタンポンなどの原因で逆流し、卵管を通

では、どうすればいいのでしょうか？

痛みには原因があります。その原因と程度に応じて漢方薬で月経血のスムーズな排泄と炎症を鎮めます。

TIPE 01

「冷えや貧血から」

- 疲れやすく青白い顔
- 冷えると下腹痛
- 温めると楽になる

子宮を温める

貧血では子宮や卵巣を養う力が不十分です。温性の補血薬で貧血を改善すると、体は元気になり子宮も温まって痛みはなくなってきます。

参茸補血丸 (さんじょうほけつがん)



婦宝当帰膠 (ふほうとうきこう)

TIPE 02

「瘀血から」

- 肩首のこりや頭痛
- イライラ、憂うつ、不眠
- 眼の下のクマ、唇や肌の黒ずみ

血液の流れを良くする

ストレスで血管が収縮し、代謝も落ちて血液がドロドロに。上記の症状が出たら、化痰薬で血液をきれいにし、活血薬で痛みを改善します。



逍遥丸 (しょうようがん)



星火温胆湯 (せいけうたんとう)

TIPE 03

「子宮内膜症から」

- 月経痛がとてもひどく、量が多い
- 性交痛、排便痛
- 基礎体温が高くギザギザ

炎症を改善する

内膜症はお腹の中でケガをしている炎症状態です。炎症の程度によって清熱薬と活血止血のものを併用します。炎症が治まると痛みも出血量も減ります。



寝込んでしまうほどの激痛

中国漢方による周期調節法で子宝相談中!

子宝相談

第150回

反復着床の失敗(着床の窓)



東京で不妊症の講演会があり、京都の安達病院生殖内分泌医療センター長の中山貴弘先生から「反復着床失敗例から学ぶこと」を受講しました。

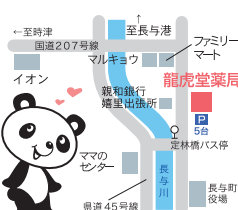
正常な着床は、10ミリ前後の柔らかい内膜でサンドイッチ状にはさまれて着床します。時に筋腫やポリープがあると受精卵が固定されず、最適な場所を求めてさまよったり、落下することもあるとか。ビックリしたのは「体外受精の移植後、短時間でも安静にしたら胚が子宮から落下

する。」ということでした。「移植後はすぐに動いた方がよい」との中山先生のお話には驚きました。

また、内膜症やPCOS、強い鎮痛剤の連用など様々な原因による黄体化非破裂症候群(LUF)や卵巣全体が硬くて卵膜も硬い方にはハッチングが必要なこと。一番興味深かったのは「胚が子宮内膜に着床出来る期間」を指すインプランテーションウィンドウ(WOI)でした。一般的には排卵後5~7日の3日間であり、その前後では内膜が胚を拒絶すると言われてます。卵胞からの十分な卵胞ホルモンを浴びた内膜は排卵後の黄体ホルモン分泌がWOIのス

イッチになるとのこと。しかし、何度も失敗を重ねる人を調べて見ると、排卵誘発剤や高齢でWOIが変わってくるそうです。今スペインでは内膜が着床可能な状態か否かを遺伝子レベルで調べるERA検査があります。子宮内膜を送ると、遺伝子発現のパターンが実にハッキリとわかります。胚盤胞をいつも5日目に移植してダメだった方も指示通り7日目に移植して成功したとか。これからの移植には必須の検査になるだろうとのことでした。

まずはご相談下さいね。 薬剤師 夏莉和子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!