

中医学では、大切な受精卵や胎児を守り育てるには体のエネルギーである「気」と栄養を与える「血」が大切と考えます。これがともに不足すると

初期流産の確率は10〜15%もあるといわれ、そのほとんどは自然淘汰によるものです。習慣性流産（不育症）は、自然流産や早産を3回以上繰り返す場合で、その約半数は原因不明です。わかっている原因としては、染色体異常、免疫、内分泌異常、子宮や頸管の病気、感染症や全身性の病気など様々です。

「気血不足」になって早期流産に繋がります。また卵巣が弱い「腎虚」も同様です。健康な身体には健康な卵子（精子）が育ちます。日々の食事を見直して下さい。

**A** 原因は卵胞の質が着床環境の問題が多いです。4回も続くのであれば卵胞が弱いと思われるので、偏食でも質の良い卵胞は育ちませんヨ。

**Q** 不妊検査では異常がありません。それでも、漢方で妊娠出来るでしょうか？

「こんな時こそ、漢方の出番です！」

ココロとカラダに優しい



龍虎堂薬局に聞きました



龍虎堂薬局  
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ  
日本不妊カウンセリング学会認定 不妊カウンセラー 夏莉竜子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをしていただきました。

「気血不足」になって早期流産に繋がります。また卵巣が弱い「腎虚」も同様です。健康な身体には健康な卵子（精子）が育ちます。日々の食事を見直して下さい。

血のために緑の濃い野菜を！  
気のために野菜や豆類を！  
腎のために海草や貝類を！

習慣性流産 Vol.68

..... 体質に合わせて卵巣の血流を改善しましょう！（2タイプ重複する場合も） .....

### 気血不足タイプ

- 生理不順  息切れ
- 顔色わるくツヤがない
- 疲れやすい  ふらつき
- 食少  甘党

### 腎虚タイプ

- 月経量少  ふらつき
- 腰の重だるい痛み
- 耳鳴り  月経量少
- 甘党で海草、貝をとらない

### 瘀血タイプ

- 生理が遅れ気味
- 月経血の黒っぽく塊
- 月経量少  生理痛
- 目の下のクマ

### 湿熱タイプ

- 生理不順  量多く赤い
- オリモノが黄～緑色で臭う
- 尿黄色  イライラ、頭痛
- 辛党  野菜が少ない

## 中国漢方による周期調節法で 子宝相談中!

### 子宝相談

第153回 習慣性流産

結婚3年目、24才のやせ型の女性。  
4回自然妊娠したがいずれも8〜9週で自然流産を繰り返したとのこと。不妊検査でも異常はなかったが…と、遠方から来店されました。

基礎体温はつけてなかったのですが、体調にも生理にも問題はあります。しかし、排卵前に卵胞から分泌される透明なオリモノが全くありません。これは卵胞の質がよくないというしるしですから妊娠の継続は難しいはずで、白帯下も時々見られます。

三食食べてはいますが空腹感はありません。舌も細く痩せていて柔らかく少し歯痕があります。これらから脾虚体質で、食べ物を消化して栄養を吸収し、全身に運んで健康な身体や卵胞を作る力が弱いことがわかります。因みに食事内容を問うと、甘党で海藻類は少なく、緑の野菜は摂らない、酢の物はたまに…、という状態でした。

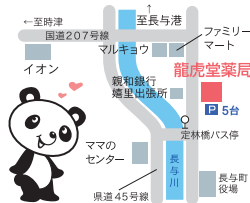
甘党は胃腸の力を弱らせ腎を損ないますし、腎を養う海藻類のミネラルが少なくては代謝も低下していい卵胞は育ちません。緑の濃い野菜は元気な血液を作り命を支えます。食事の大切さを伝え、女性の体を健康に養う「婦宝当帰膠」と脾虚の「補中丸」を飲んで頂きました。

5週後に来店されたときには食欲も出てきて自然妊娠！ビックリしましたがこれが20代の力でしょうね。その後無事に育つように安胎薬をお渡ししました。

「漢方のチカラ」のバックナンバーはこちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>

あなたの悩みをチェックしてみよう！



## 龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり

西彼村郡長与町嬢里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局

検索



漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!